

5. UYKU BOZUKLUKLARI KONGRESİ

UYKU BOZUKLUKLARI VE UYKU TEKNİSYENLİĞİ KURSLARI

25-29 Mayıs 2016 - Novotel / Trabzon



CEP PROGRAMI

SAAT	KONU	KONUŞMACI
Oturum 1 Başkanları : Çağlar Çuhadaroğlu, Levent Öztürk		
08:30 - 09:00	Açılış Konuşmaları	Mehmet Karadağ Çağlar Çuhadaroğlu
09:00 - 09:30	Uyku fizyolojisi, yapısı, oluşum mekanizmaları	Levent Öztürk
09:30 - 10:00	Uyku ile ilgili genel tanımlar ve uyku bozuklukları sınıflaması	Levent Karasulu
10:00 - 10:30	Uykuda solunum bozuklukları tanımlar	Turan Acıcan
10:30 - 11:00	Kahve arası	

Oturum 2 Başkanları : Turan Acıcan, Duygu Özol		
11:00 - 11:20	İnsomniler, akılcı ilaç kullanımı sunumu ile; Tanımlar, epidemiyoloji, sınıflama ve tanı kriterleri, tedavi	Selçuk Aslan
11:20 - 11:40	Erişkinlerde obstrüktif uyku apne sendromu : Epidemiyoloji, risk faktörleri ve fizyopatoloji	Handan İnönü Köseoğlu
11:40 - 12:00	Erişkinlerde obstrüktif uyku apne sendromu : Klinik bulgular ve olgunun değerlendirilmesi (PSG dışı tanı yöntemleri)	Asiye Kanbay
12:00 - 12:20	Erişkinlerde obstrüktif uyku apnesendromu : Klinik sonuçlar	Duygu Özol
12:30 - 13:30	Öğle Yemeği	

Oturum 3 Başkanları : Çağlar Çuhadaroğlu, Murat Özcan		
13:30 - 14:00	Erişkinlerde obstrüktif uyku apne sendromu: Genel önlemler ve medikal tedavi	Hacer Kuzu Okur
14:00 - 14:30	Erişkinlerde obstrüktif uyku apne sendromu : Ağız içi araç tedavisi	Filiz Keyf
14:30 - 15:00	Erişkinlerde obstrüktif uyku apne sendromu: Cerrahi tedavi	K.Murat Özcan
15:00 - 15:30	Erişkinlerde obstrüktif uyku apne sendromu: PAP tedavisi	Çağlar Çuhadaroğlu
15:30 - 16:00	Kahve Arası	

Oturum 4 Başkanları : Engin Dursun, Ayşe Tana Aslan		
16:00 - 16:30	Çocuklarda obstrüktif uyku apne sendromu (ICSD-3: II.1:2): Tanı ve Medikal tedavi	Ayşe Tana Aslan
16:30 - 17:00	Çocuklarda obstrüktif uyku apne sendromu (ICSD-3: II.1:2): Cerrahi tedavi	Engin Dursun

SAAT	KONU	KONUŞMACI
Oturum 5 Başkanları : Tansu Ulukavak Çiftçi, Yılmaz Bülbül		
08:30 - 09:00	Santral uyku apne sendromları (ICSD-3: II.3)	Tansu Ulukavak Çiftçi
09:00 - 09:30	Uyku ile ilişkili hipoventilasyon/hipoksemi	Yavuz Selim İntepe
09:30 - 10:00	Solunum bozukluğuna bağlı olmayan hipersomniler(Narkolepsi) (ICSD-3: III.1-4) Diğer hipersomniler (ICSD-3: III.5-8+1)	Zerrin Pelin
10:00 - 10:30	Uyku ilişkili hareket bozuklukları (ICSD-3: VI)	Yılmaz Bülbül
10:30 - 11:00	Kahve Arası	

Oturum 6 Başkanları : Oğuz Köktürk, Zerrin Pelin		
11:00 - 11:30	Sirkadiyen ritim uyku bozuklukları (ICSD-3: IV)	Oğuz Köktürk
11:30 - 12:00	Parasomniler (ICSD-3: V)	Zerrin Pelin
12:00 - 13:00	Öğle Yemeği	

Oturum 7 Başkanları : Handan İnönü Köseoğlu, Müge Özcan		
13:00 - 13:20	Polisomnografi: Tanım, endikasyonları	Sibel Öktem Ayık
13:20 - 13:40	Hastanın kayıt için hazırlanması (Elektrodların bağlanması)	Müge Özcan
13:40 - 14:00	PSG`de genel prensipler, kayıt yöntemleri ve kalibrasyon	Handan İnönü Köseoğlu
14:00 - 14:30	PAP titrasyonu	Bülent Çiftçi
14:30 - 15:00	Kahve Arası	

Oturum 8 Başkanları : Bülent Çiftçi, K.Murat Özcan		
15:00 - 15:30	Solunumsal olayların skorlanması ve kardiyak fonksiyonların değerlendirilmesi	K.Murat Özcan
15:30 - 16:00	Uyku evrelerinin ve arousaların skorlanması	Tansu Ulukavak Çiftçi
16:00 - 16:30	Polisomnografi raporlarının yorumlanması	Oğuz Köktürk
16:30 - 17:30	SINAV	

SAAT	KONU	KONUŞMACI
Oturum 1 Başkanları : Mehmet Karadağ, K.Murat Özcan		
08:30 - 08:50	Açılış Konuşması	K.Murat Özcan
08:50 - 09:10	Uyku teknisyenliği; görev tanımı, kimler yapmalı, eğitiminin standartizasyonu	Duygu Özol
09:10 - 09:30	Uyku ile ilgili tanımlar ve uyku bozukluklarının sınıflandırılması	Duygu Özol
09:30 - 09:50	PSG tanımı, endikasyonları ve temel protokoller	Hüseyin Lakadamyalı
09:50 - 10:10	PSG'nin kullanıldığı diğer durumlar (MSLT, MWT, PLM ve NPT)	Sibel Öktem Ayık
10:10 - 10:30	PSG: Hastanın hazırlanması, elektrodlar, sensörler	Müge Özcan
10:30 - 11:00	Kahve Arası	

Oturum 2 Başkanları : Müge Özcan, Ayşe Tana Aslan		
11:00 - 11:20	Kayıt sırasındaki problemlerle başa çıkma yöntemleri ve kayıtların değerlendirilmesi	Banu Eriş Gülbay
11:20 - 11:40	Çocuklarda PSG, özellikleri, erişkinden farkları	Ayşe Tana Aslan
11:40 - 12:00	PAP cihazları, PAP titrasyonu	Aygül Güzel
12:00 - 13:00	Öğle Yemeği	
13:00 - 16:30	Uzmanı ile yürüyüş	

Oturum 3 Başkanları : Levent Öztürk, Levent Karasulu		
16:30 - 17:00	PSG kaydı sırasında uyku evreleri ve skorlanması	Levent Öztürk
17:00 - 17:30	PSG kaydı sırasında solunum ve oksijen saturasyonu	Levent Karasulu
17:30 - 18:30	SINAV	

SAAT	KONU	KONUŞMACI
08:30 - 08:45	Açılış Konuşmaları	Mehmet Karadağ K.Murat Özcan

PANEL : OSAS' TA YENİLİKLER

Oturum 1 Başkanları : Mehmet Karadağ, Oğuz Köktürk

08:45 - 09:15	OSAS tanısında yenilikler	Oğuz Köktürk
09:15 - 09:45	OSAS tedavisinde yenilikler	Duygu Özol
09:45 - 10:15	OSAS cerrahisinde yenilikler	K.Murat Özcan
10:15 - 10:30	Tartışma	
10:30 - 11:00	Kahve Arası	

YUVARLAK MASA

Oturum 2 Başkanları : Turan Acıcan, Yüksel Peker

11:00 - 11:20	Laboratuar dışı uyku testleri	Ahmet Ursavaş
11:20 - 11:40	Uyku testi laboratuvarında yapılmalı	Handan İnönü Köseoğlu
11:40 - 12:00	Uyku testi evde yapılmalı	Turan Acıcan
12:00 - 13:00	Öğle Yemeği	

WORKSHOP : İNTERAKTİF SKORLAMA

13:00 - 14:00	10 kişilik gruplara Kurulmuş bilgisayarlardan eğitimcilerin anlatımı ile her katılımcı kendi bilgisayarından skorlamayı takip edecek. Son olarak katılımcılar bir hasta skorlayacak ve skorlamaları eğitimciler tarafından değerlendirilecektir.	Eğiticiler: Handan İnönü Asiye Kanbay
---------------	---	--

MINI KONFERANSLAR

Oturum 3 Başkanları : Yusuf Kemaloğlu, Ayşe Tana Aslan

13:00 - 13:20	Akciğer hastalıkları ve OSAS-OLDOSA	Hüseyin Lakadamyalı
13:20 - 13:40	OSAS'ta konuşma sesi ve horlama sesinin akustik analizinin tanınal değeri	Yusuf Kemaloğlu
13:40 - 14:00	PSG'yi etkileyen Nörolojik ilaçlar	Ebru Arhan
14:00 - 14:30	2015 yılının en iyi Uyku Tıbbi makaleleri	Sertaç Arslan
14:30 - 15:00	Kahve Arası	

WORKSHOP : İNTERAKTİF RAPOR DEĞERLENDİRME VE TEDAVİ SEÇİMİ


14:00 - 15:00	interaktif rapor değerlendirme ve tedavi seçimi	Eğiticiler: Ahmet Ursavaş, Müge Özcan
---------------	---	---

Oturum 4 Başkanları : Ahmet Ursavaş, Asiye Kanbay

15:00 - 16:00	Maluliyet Özur Oranı Belirleme Yeni Ehliyet Yönetmeliği	Sibel Öktem Ayık Yüksel Peker
16:00 - 17:00	SÖZLÜ SUNUMLAR Oturum başkanları: Müge Özcan, Handan İnönü Köseoğlu	
16:30 - 17:30	POSTER SUNUMLARI Poster başında yapılacaktır	Asiye Kanbay Banu Eriş Gülbay

SAAT	KONU	KONUŞMACI
Oturum 5		
08:30 - 10:00	YUVARLAK MASA Günümüzde Türk uyku tıbbının ve uyku laboratuvarlarının sorunları ve çözüm önerileri (Oğuz Köktürk, Bülent Çiftçi, Çağlar Çuhadaroğlu)	Mehmet Karadağ
10:00 - 10:30	KONFERANS OSAS'ta Obezite cerrahisinin yeri	İbrahim Sakçak
10:30 - 11:00	Kahve Arası	

PANEL - PAP TEDAVİSİNDE SORUNLAR VE ÇÖZÜMLERİ		
Oturum 6 Başkanları : Selma Fırat, Bülent Çiftçi		
11:00 - 11:30	PAP titrasyon ve tedavisinde sorunlar - çözümler	Selma Fırat
11:30 - 12:00	Hangi hastaya hangi tedavi	Bülent Çiftçi
12:00 - 12:30	Rezidüel uyku hali	Çağlar Çuhadaroğlu
12:30 - 13:30	Öğle Yemeği	
13:00-16:30	Uzmanı ile yürüyüş	

16.30- 17.30	UYDU SEMPOZYUMU		Prof. Dr. Ludger Grote
	Uyku sırasında nabız analizi ve kardiyovasküler fonksiyonu değerlendirmek için yeni bir kavram. Pulse wave analysis during sleep – a new concept with the opportunity to assess cardiovascular function		

SÖZLÜ SUNUM OTURUMU		
Oturum 7		
17:30 - 18:30	SÖZLÜ BİLDİRİ SUNUMLARI Oturum başkanları: Ayşe Tana Aslan	
17:30- 18:30	POSTER TARTIŞMALAR <i>Poster başında yapılacaktır</i>	K. Murat Özcan Duygu Özol

WORKSHOP : PAP UYGULAMALARI, İNTERAKTİF PAP DENEMELERİ		
28 Mayıs 2016 Cumartesi 17:30	10 kişilik gruplara önceden kayıt alınarak Cihazlar hakkında bilgiler verilerek denemeler yapılacaktır.	Eğiticiler: Bülent Çiftçi, Selma Fırat

Kongre kayıt ücretine ; kongre panellerine katılım, 7. Uyku bozuklukları Kursu Katılım, workshoplar' a katılım , öğle yemekleri ve kahve molaları dahildir.

Sosyal programlar ve akşam yemekleri dahil değildir.

Teknisyenlik Kursu kayıt ücretine; 28 Mayıs Teknisyenlik Kursu oturumlarına katılım, öğle yemekleri ve kahve molaları dahildir.

Sosyal programlar ve akşam yemekleri dahil değildir.

SAAT	KONU	KONUŞMACI
Oturum 8 Başkanları : Ahmet Ursavaş, Duygu Özol		
08:30 - 09:00	KONFERANS Pediyatrik OSA'da Adenotonsillektomi sonrası rezidüel hastalık tanı ve tedavisi	Refika Ersu
09:00 - 10:00	SÖZLÜ SUNUMLAR OLGU SUNUMLARI (OLGUNU DUAYENLERLE TARTIŞ) <i>Not: Sözlü sunum olarak kabul edilecek sunum yapanlara sunum yaptıklarına dair belge verilecektir.</i>	Duayen Yorumcular: Oğuz Köktürk, Mehmet Karadağ, Çağlar Çuhadaroğlu, Banu Eriş Gülbay
10:00 - 10:30	SÖZLÜ SUNUMLAR VİDEO SUNUMLARI <i>Not: Sözlü sunum olarak kabul edilecek sunum yapanlara sunum yaptıklarına dair belge verilecektir.</i>	Duayen Yorumcular: Oğuz Köktürk, Mehmet Karadağ, Çağlar Çuhadaroğlu, Banu Eriş Gülbay
10:30 - 11:00	Kahve Arası	

KARŞIT GÖRÜŞ		
Oturum 9 Başkanları : Engin Dursun, Ahmet Ursavaş		
11:00 - 12:00	Üst Havayolu Rezistans Sendromu gerçekten bir hastalık mı?	Selma Fırat Ahmet Ursavaş
12:00 - 13:00	Öğle Yemeği	

MİNİ KONFERANSLAR		
Oturum 10 Başkanları : Levent Öztürk, Ahmet Ursavaş		
13:00 - 13:15	Somnofarmasi, akılcı ilaç kullanımı	Ahmet Ursavaş
13:15 - 13:30	Uyku bozuklukları ve kanser ilişkisi	Yılmaz Bülbül
13:30 - 13:45	PAP tedavisinin yaşam süresine etkisi	Asiye Kanbay
13:45 - 14:00	Yoğun bakımda uyku	Müge Aydoğdu

PANEL: HORLAMA VE OSAS TA GÜNCEL CERRAHİ YÖNTEMLER		
Oturum 11 Başkanları : Mustafa Gerek, Metin Yılmaz		
14:00 - 14:20	Maksillomandibüler cerrahi hangi hastaya, ne zaman?	Metin Yılmaz
14:20 - 14:40	Güncel damak cerrahileri	Müge Özcan
14:40 - 15:00	Güncel dil kök cerrahileri	Mustafa Gerek
15:00 - 15:20	PAP uyumunu artırıcı cerrahiler	Murat Turhan
15:20 - 15:40	Tartışma	
KAPANIŞ		

14:00	Otelden (Uzungöl'ün eşsiz doğasının tadına varmak için) hareket.
14:45	Sürmene ile özdeşleşmiş Sürmene bıçakları için ufak bir mola (Sürmene bıçağı edinme imkanı)
15:00	Sürmene'den hareket
15:30	Karadeniz güneşinin bulutlar arasından süzülerek vurduğu puslu çay bahçelerinden bardağa serüvenine ortak olmak için çay fabrikası ziyareti
16:00	<p>Hapsiyaş halk arasında bilinen adıyla Kiremitli Köprüde fotoğraf çekilmek için ufak bir mola</p> <p>Hapsiyaş Köprüsü : mimari özelliği ile doğu karadeniz'de bulunan kemer köprüler içinde farklı bir köprüdür. En önemli farklılıklar arasında kayalar üzerine oturtulmuş olan taş ayakları, ahşap gövdesinin olması, bölgeye has kiremitli çatısı özgünlüğünü sağlıyor. Eskiden inşa edilen yapılar daha çok ahşap özelliğe sahipti. Kentin en gözde eserlerinden biri olan hapsiyaş köprüsü de bu şekilde yapıldır. Trabzon-Of Dernekpazarı-Çakara güzergahı üzerinde, 1935 yılında ahşap kütükler kullanılarak yapı inşa edilmiştir. Tasarımı geometrik biçimli olup geniş dere yatağını başarıyla kaplamış. 2002 yılında restore edilerek bakımı gerçekleştirilmiş daha kullanışlı göze hitap eden bir köprü oluşturulmuştur. Bu tarihten (1996 yılında) önce köprü, anıtsal eser statüsünü kazanmış. Uzun göl güzergahı üzerinde yer alan tarihi hapsiyaş köprüsü, çatısının kırmızı renkte olması kiremitli köprü olarak anılmasını da sağlamıştır.</p>
17:30	<p>Göle düşen cami yansımasıyla ünlü kartpostallara yakışır bir güzellik olan uzungöl'e varış. Bol temiz hava alabileceğiniz ve harika bir manzara seyredebileceğiniz el değmemiş doğası, yöresel yemekleri, temiz havası, benzersiz coğrafyası ile trabzonun gezilecek yerleri arasında yer alır. Trabzon'a 99 km ve Çaykara ilçesine 19 km uzaklıkta deniz seviyesinden 1090 metre yükseklikte bulunan uzungöl dik yamaçları ve muhteşem bir doğa örtüsü ile doğa tutkunlarını büyüleyici bir yerdir. Vadinin ortasında bulunan yamaçlardan düşen kayaların haldizen deresinin önünü kapatması ile oluşmuş olan göle uzungöl denir. Uzungölün etrafı karaçam ve diğer karadeniz dağ ağaçlarından oluşan ormanlarla çevrilidir.</p>
19:00	Hüzünlü veda uzungöl'den hareket
20:00	Otele varış

17:35	Otelden hareket
17:45	<p>Ayasofya'ya varış. Bizans kiliselerinin en güzel örneklerinden biri olan yapı, kapalı kollu haç planlı olup, yüksek kasnaklı bir kubbeye sahiptir. Kuzey, batı ve güneyinde revaklı üç girişi bulunmaktadır. Yapı ana kubbenin üzerine değişik tonozlarla örtülmüş ve çatıya farklı yükseltiler verilerek kiremitle örtülmüştür. Üstün bir işçiliğin görüldüğü taş plastiklerde hristiyan sanatının yanı sıra selçuklu dönemi islam sanatının da etkileri görülmektedir. Kuzey ve batıdaki revak cephelerinde görülen geometrik geçmeli bezemeleri içeren madalyonlarla, batı cephesinde görülen mukarnaslı nişler selçuklu taş işlemlerindeki özellikleri taşımaktadır.</p> <p>Not: Binanın en görkemli cephesi güneydir. Burada adem'le havva'nın yaratılışı kabartma olarak bir friz halinde anlatılmıştır. Güney cephesindeki kemerin kilittası üzerinde trabzon'da 257 yıl hüküm süren komnenos hanedanı'nın sembolü olan tekbaşlı kartal motifi bulunmaktadır. Kubbede ana tasvir isa, onun tanrısal yönünü aksettiren hristos pantokrator (herşeye kâdir isa) tarzıdır. Bunun altında bir kitabe kuşağı, daha alta ise melekler frizi bulunur. Pencere aralarında oniki havari tasvir edilmiştir. Pandantiflerde değişik kompozisyonlar yer almaktadır. İsa'nın doğumu, vafatı, çarmıha gerilişi, kıyamet günü gibi sahneler betimlenmiştir.</p>
18:15	Atatürk Köşk'üne hareket
18:30	Atatürk'ün Trabzon'a bıraktığı miras olan Atatürk Köşk'üne varış. Trabzon Atatürk Köşkü, soğuksu semtinde küçük bir çam korusu içinde yer alır. Yirminci yüzyılın hemen başında yaptırılmış 1923'den sonra hazineye kalmıştır. Atatürk 1934 ve 1937 yıllarındaki trabzon ziyaretlerinde, bu köşte konuk edilmiştir. O'nun ölümünden sonra trabzon belediyesi tarafından o dönemde kullanılan eşyalarla dekore edilerek "atatürk müzesi" olarak ziyarete açılmıştır. Müze gezimizin ardından hasır, kazaziye ve telkâri sanatları ile ilgili bilgi alacağız.
19:30	Köşk'ten hareket
20:00	Otele varış
20:00 22:30	Bahçede Hoşgeldiniz Kokteyl ve akşam yemeği

17:30	Otelden hareket
17:45	Trabzonun merkezi olan Uzunsokak, Maraş Caddesi, Kunduracılar Caddesi gezimizin ardından yöresel el sanatı olan bakırcılığın en güzel örneklerini görüp satın alabileceğimiz Bakırcılar Çarşısı ve Alacahan ziyareti
19:30	Otele hareket
20:00	Otele varış
20:00 23:00	Yöresel Konseptli akşam yemeği & Karaoke ve DJ Show.

SOSYAL PROGRAM - 4. GÜN
28 MAYIS 2016 CUMARTESİ

13:00	Otelden hareket
13:30	Türkiye'de 7 tane bulunan heyelan sonucu oluşan göllerden olan Sera Gölünü ziyaret
14:30	Sera Gölünün huzur dolu manzarasına veda edip boztepeye doğru yola çıkıyoruz
15:00	Trabzon'a tepeden bakıp manzara eşliğinde semaverden çayımızı yudumlayıp dostlarla sohbetin keyfine varacağız boztepeye varış
15:30	Boztepeden hareket
16:00	Otele varış
20:00 24:00	Canlı Orkestra Performansı eşliğinde Gala Yemeği



5. UYKU BOZUKLUKLARI KONGRESİ

UYKU BOZUKLUKLARI VE UYKU TEKNİSYENLİĞİ KURSLARI

25-29 Mayıs 2016 - Novotel / Trabzon



Kongre Başkanı

Prof. Dr. Kürşat Murat Özcan
Giresun Üniversitesi Tıp Fakültesi
KBB Anabilim Dalı

Kongre Sekreteri

Prof. Dr. Duygu Özol
Medical Park Ankara Hastanesi
Göğüs Hastalıkları Kliniği

Organizasyon Sekreteryası

Proje Koordinatörü
Burcu Ege

Telefon: (+90) 532 200 60 80

Email: uykuder2016@conmark.com.tr

CONMARK
TOURISM & ORGANIZATION

Conmark Turizm ve Organizasyon

Adres: Harbiye - Ergenekon Mah.
Prof. Celal Öker Sokak 3/6
Şişli - İSTANBUL - TURKEY
Telefon: (+90) 212 241 45 41
Faks: (+90) 212 241 45 42



www.uykuder2016.org