



**UYKUDER**  
**ONLINE**  
**UYKU HEKİMLİĞİ**  
**VE**  
**TEKNİSYENLİĞİ KURSU**

**14-22 HAZİRAN 2025**



**KURS BAŞKANI: PROF. DR. ÖZKAN YETKİN**

**İletişim: [uykuderkurslari@gmail.com](mailto:uykuderkurslari@gmail.com)**

**Kurs Ücreti: 9000 TL**

**Vakıfbank: TR45 0001 5001 5800 7313 6470 36**

## Değerli Meslektaşlarımız ve Sağlık Çalışanlarımız,

Uyku tıbbında sürekli olan gelişmeleri yakından takip edebileceğiniz Uyku Akademisi üzerinden ikinci online kursumuzu sizlere duyurmaktan çok mutlu ve heyecanlıyız. Sizlerden gelen yoğun talepler doğrultusunda sertifikasyon kursumuz teorik ve pratik modüllerden oluşmakta olup, kayıt yaptırdıktan sonra kurs günü size verilen şifreler ile bir hafta boyunca dilediğiniz zaman sisteme girip eğitim videolarını ve kurs notlarını izleme imkanınız olacaktır.

18 Haziran Çarşamba sınav öncesi canlı (online) olarak, konuşmacılara aklınıza takılanları sorabileceğiniz, bilgileri pekiştireceğimiz bir Webinar planladık.

22 Haziran 2025 Pazar günü saat 12.00'de, kurs konularından oluşan 40 soruluk online sınavımız olacaktır. Sınava katılan tüm kursiyerlere mail ile sınav sonuçları iletilecek, kurs katılım belgesi verilecektir. Teorik sınav sonrasında, bir aylık pratik eğitiminizi UYKUDER tarafından akredite edilen merkezlerde 2 yıl içinde tamamladığınızda "Uyku Bozuklukları Sertifikanızı" almaya hak kazanacaksınız.

Şimdiden katılımınız için teşekkür eder, verimli ve başarılı bir kurs dileriz.

**Saygı ve Sevgilerimle**  
**Kurs Başkanı**  
**Prof. Dr. Özkan Yetkin**

# UYKUDER ONLINE HEKİM VE TEKNİSYEN KURSU

## Oturum 1 POLİSOMNOGRAFİ HASTA HAZIRLIĞI

- 1.1 Polisomnografi (PSG); Tanım, Endikasyonlar, PSG Kayıt Yöntemleri (**Hüseyin Lakadamyalı**)
- 1.2 PSG ve Ekipman (elektrodlar, sensörler), Hastanın hazırlanması (**Sema Saraç**)
- 1.3 PSG kayıt esnasında ortaya çıkan sorunlar, artefaktlar, çözüm yolları (**Ayşe Seçil Kayalı**)
- 1.4 PSG'nin kullanıldığı diğer durumlar, (MSLT, MWT, PLMS, NPT) (**İlker Yön**)
- 1.5 Uyku teknisyenin görev tanımı, teknisyen eğitimi (**Gül Adıyaman**)

## Oturum 2 POLİSOMNOGRAFİ SKORLAMA

- 2.1 Uyku evrelerinin skorlanması (**Handan İ Köseoğlu**)
- 2.2 Solunumsal olayların skorlanması (**Asiye Kanbay**)
- 2.3 Arousal ve Kardiyak olaylarının skorlanması (**Emine Argüder**)
- 2.4 Bacak hareketleri ve hareket bozukluklarının skorlanması (**Ebru Arhan**)

## Oturum 3 POLİSOMNOGRAFİ RAPORLAMA

- 3.1 PSG raporlarının hazırlanması ve yorumlanması (**Oğuz Köktürk**)
- 3.2 Çocuklarda PSG skorlaması ve PSG yorumlaması (**Ayşe Tana Aslan**)

## Oturum 4 PAP TİTRASYONU VE TEDAVİLERİ

- 4.1 PAP cihazları ve KOAH, Astım, OSAS'da kullanımları (**Duygu Özol**)
- 4.2 PAP titrasyonu ve kayıtlarının yorumlanması (**Hilal Ermiş**)
- 4.3 PAP tedavisi kullanan hastaların takibi, sorunlar ve çözüm yolları (**Şerife Savaş Bozbaş**)
- 4.4 PAP dışı diş hekimliği uygulamaları (**Neslihan Üçüncü**)
- 4.5 PAP dışı cerrahi tedaviler (**Ayşe İriz**)

## Uydu Oturumu

- U.1 Obstrüktif akciğer hastalarında uyku ve yaşam kalitesi açısından medikal tedaviler (**Özkan Yetkin**)

## Atölye Çalışmaları

- A.1 PSG uyku ve arousal skorlama (**Sezgi Şahin Duyar**)
- A.2 PSG solunum ve kardiyak skorlama (**Pelin Pınar Deniz**)
- A.3 PAP cihazları (**Duygu Özol**)
- A.4 Portable sistemler ve hasta bağlama (**Sema Saraç**)

- Kurs videoları kurs başlangıcından itibaren kursiyerlerin kullanımına açık olacaktır.
- Kurs Webinarı "Sorular ve Önemli Noktalar" 18 haziran 2025 saat: 20:00 da yapılacaktır.
- Kurs Sınavı 22 haziran 2025 saat: 12:00 da online yapılacaktır.
- Kayıt ve iletişim için ad-soyad, telefon, kurum ve ünvan bilgilerinizi dekontla birlikte bize mail ile iletebilirsiniz.